

「横浜市生活リスクを抱える女性のための総合相談支援事業」

## テーマ別ホットラインを実施します！

悩みをひとりで抱えていると、堂々めぐりに陥りがち。  
誰かとつながることで、心を軽くしませんか？  
女性の抱えるしんどさをわかちあうために、ホットラインを開設します。

\*\*\*\*\*

### 第1回 「生きづらい」と感じている女性のホットライン

周囲が自分を理解してくれない。自分ばかりが我慢していると思い、孤独や不安を感じている方、相談電話を利用して今の気持ちを吐き出してみませんか。

【実施期間】 2024年10月28日（月）～11月1日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

### 第2回 家族との会話に悩んでいる女性のホットライン

身近な家族や子どもとの会話、コミュニケーションがうまくできないと悩んでいる方は、相談電話を利用して話してみませんか。

【実施期間】 2025年1月27日（月）～1月31日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

電話 045-534-9551 みずら相談室