

人間関係で生きづらさを感じているあなたへ

家族・友人・職場や学校などで、がんばりすぎない対人関係のコツや生きやすさのヒントを、心理カウンセラーから聞いてみませんか。

日程	時間
2024 年 2 月 17 日 (土)	14:00~15:30

講師：杉山雅宏さん

東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授、博士（心理学）

対象：横浜市在住・在勤・在学の女性の方

定員：30名（先着順）

参加費：無料

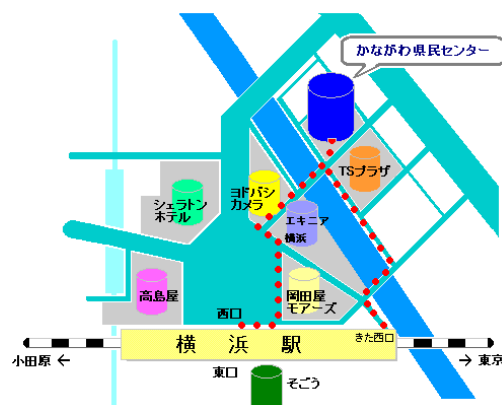
会場：かながわ県民センター 304 会議室

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

電話：045-312-1121

「横浜駅」西口・きた西口を出て徒歩約 5 分

ヨドバシカメラ裏の橋を渡ってすぐ



《杉山雅宏さんプロフィール》

スクールカウンセラー（東京都、横浜等）
荒川区職員相談室カウンセラー 等を歴任
公認心理師・臨床心理士・社会福祉士・
学校心理士スーパーバイザー・
精神保健福祉士・シニア産業カウンセラー

著書：「stop 高校中退」「ほっと心標」「自分心を鍛えよう」「現代こころ病考」「生きる子育て法・不登校の子どもと共に」など

社会活動：日本電話相談学会常任理事・日本福祉心理学会常任理事・日本ヒューマンリレーション研究学会副理事長など

下記メールか電話にてお申し込みできます。

E-mail：mizura627@gmail.com

電話：045-451-3776

メールで申込む場合は、件名に「2月17日講座申込」、本文に氏名、電話番号を忘れずに入力してください。

メール受信後に、申し込み受付のメールを返信します。参加者多数でご参加できない場合は、2024年2月10日までにメールでご連絡します。
☆個人情報、講座申込のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

申込締切：2024年2月9日（金）

【主催・連絡先】

特定非営利活動法人 かながわ女のスペースみずら

横浜市神奈川区青木町2-1-613 TEL 045-451-3776 ホームページ：<http://www.mizura.jp>